



## BOLETIN INFORMATIVO 14

### Editorial

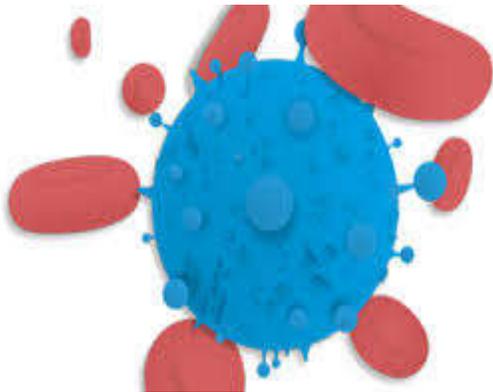
El año 2022 estuvo marcado por el surgimiento de Ómicron a fines de 2021 y su propagación como variante dominante del Coronavirus a nivel global, que gracias a sus 35 mutaciones lo hacía el más contagioso. Igualmente, se pudo observar la efervescente emergencia de la viruela del mono (Mpox), que vino emparejada con el estigma (en particular auto-percibido) y la discriminación, dentro y fuera del sistema de salud (para conocer más leer [Los pendientes para el 2023](#)).

A partir de la propagación de estas enfermedades se pudo evidenciar las carencias de los sistemas sanitarios en todos los países, especialmente en las regiones pobres, dejando claro los puntos de agenda para este año que comienza como la necesidad de financiamiento, capacitación y dotación en el área científico y tecnológica de los países de rentas medias y bajas; y el reforzamiento de la vigilancia epidemiológica de los virus, acompañado de la necesidad de disposición de mejores datos.

En el área de VIH, donde los virus mencionados tuvieron un impacto focalizado y diferencial, se requiere avanzar en la garantía de acceso a los recursos para la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento de esta infección. Así como poner luz sobre el retroceso en la reducción del número de nuevas infecciones y el preocupante porcentaje de diagnósticos tardíos.

En 2023 hablar de COVID-19 y VIH refiere a responder a la crisis de la prevención combinada, la de tratamiento antirretroviral y la de la exclusión, que sigue siendo una barrera estructural para la garantía de los derechos de las personas de poblaciones clave, de las mujeres viviendo con VIH, para las personas indígenas, afrodescendientes y migrantes (para conocer más leer la [Declaración de Lima](#)). Estamos arrancando el año comencemos a recorrer el camino marcado

## La intersección de las epidemias de VIH y mpox: más preguntas que respuestas



El actual brote mundial de mpox está afectando de forma desproporcionada a gays, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH). Aproximadamente el 40% de los casos diagnosticados recientemente corresponden a personas que viven con el VIH (PVVS). Esta aparente sobrerrepresentación de esta población plantea varias preguntas. *¿Modifica la infección por VIH el riesgo de contraer MPOX y/o su gravedad, o simplemente las PVVS tienen más probabilidades de ser diagnosticadas debido a una mejor vinculación con los servicios sanitarios y a la existencia de proveedores bien informados?* Dado el gran número de hombres que han contraído MPOX y que están utilizando profilaxis preexposición al VIH (PrEP), la infección por VIH puede ser otro marcador de comportamientos de mayor riesgo que facilitan la adquisición. Sigue siendo incierto si el MPOX se ha vuelto más transmisible sexualmente o si su introducción en grandes redes sexuales ha sido el principal motor de su actual propagación.

### Para más información:

- [La intersección de las epidemias de VIH y mpox: más preguntas que respuestas](#) (The Journal of the International AIDS Society-JIAS).

----

## ¿Qué podemos aprender del estigma del VIH, COVID-19 y mpox para orientar la preparación ante una pandemia basada en el estigma?



Las iniciativas de activismo, defensa y atención colectiva lideradas por las comunidades de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queer en la epidemia del VIH, y en las respuestas comunitarias al mpox, pueden reducir el aislamiento social y las experiencias de estigma percibido, anticipado e interiorizado. Del mismo modo, la ayuda mutua y la atención impulsada por la comunidad durante COVID-19 se basaron en valores subyacentes de humanidad compartida y solidaridad para desafiar múltiples formas de opresión. Enriquecer nuestra comprensión de los procesos de estigmatización que abarcan problemas de salud, poblaciones y contextos puede ayudarnos a satisfacer las necesidades inmediatas de las comunidades afectadas y a embarcarnos en enfoques a largo plazo para integrar la equidad y la justicia social en el corazón de la preparación y la respuesta ante una pandemia.

### Para más información:

- [¿Qué podemos aprender del estigma del VIH, COVID-19 y mpox para orientar la preparación ante una pandemia basada en el estigma?](#) (The Journal of the International AIDS Society-JIAS).

----

## Las personas que viven con VIH pueden desarrollar MPOX más grave

En cuanto a los síntomas, las personas con VIH y con mpox eran más propensas a presentar erupciones cutáneas (25% frente a 11%); dolor rectal (25% frente a 10%); abscesos anales o rectales (11% frente a 0%); fimosis, o endurecimiento del prepucio (11% frente a 0%); neumonía (11% frente a 0%); y amigdalitis (11% frente a 0%). La inflamación de los ganglios linfáticos, la fiebre, los escalofríos, las náuseas, el dolor de cabeza y los dolores musculares fueron poco frecuentes, pero se notificaron con mayor frecuencia en el grupo VIH-positivo. Una vez más, el hecho de que la mayoría de los síntomas fueran menos frecuentes que los observados en otros estudios de mpox «probablemente refleja la subestimación de los síntomas previos cuando se capturan utilizando códigos administrativos», reconocieron los investigadores.

### Para más información:

- [Las personas que viven con VIH pueden desarrollar MPOX más grave](#) (Centers for Disease Control and prevention).

----

## Según estudio: el COVID-19 incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares

La infección por COVID-19, incluida la COVID prolongada, se asocia a un mayor riesgo de ECV y mortalidad a corto y largo plazo. El seguimiento continuado de los signos y síntomas de desarrollo de estas complicaciones cardiovasculares tras el diagnóstico y hasta al menos un año después de la recuperación puede beneficiar a los pacientes



infectados, especialmente a aquellos con enfermedad grave.

### Para más información:

- [Según estudio: el COVID-19 incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares](#) (Cardiovascular Research).

----

## Vínculos útiles

### OPS Recursos sobre COVID:

<https://www.paho.org/es/temas/coronavirus/brote-enfermedad-por-coronavirus-covid-19>

### OMS Vacunas para el COVID:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>

### Información y recomendaciones

#### ONUSIDA:

<http://onusidalac.org/1/index.php/internas/item/2555>

### Corresponsales clave y COVID:

<https://corresponsalesclave.org/etiqueta/covid19/>

Para suscribirte al boletín visita <https://bit.ly/suscripCovidVIH> o la plataforma [www.covidvih.org](http://www.covidvih.org)

Esta es una plataforma virtual que tiene por propósito ofrecer información COVID19 y VIH, con recursos para las Personas con VIH, poblaciones vulnerables, familiares, amigos, profesionales de la salud y de las comunicaciones. La información proviene de fuentes oficiales y esta basada en las evidencias científicas e incluye también la intersección con tuberculosis y hepatitis virales. Esta no reemplaza la consulta con los profesionales de la salud. La información sobre COVID-19 es muy dinámica, por ello revise las fuentes fiables con frecuencia como la OPS y la OMS.