



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva (CLAP/SMR)

## Preguntas frecuentes sobre la COVID-19, el embarazo, el parto y la lactancia materna

### ¿Supone la COVID-19 un mayor riesgo para las mujeres embarazadas?

Se están investigando las consecuencias de la infección de la COVID 19 en las mujeres embarazadas. Disponemos de datos limitados, pero no hay pruebas de que corran mayor riesgo de enfermedad grave que la población en general.

Sin embargo, debido a las transformaciones que experimentan sus cuerpos y sistemas inmunitarios, sabemos que las mujeres embarazadas pueden verse gravemente afectadas por algunas infecciones respiratorias. Es importante, por tanto, que tomen precauciones para protegerse contra la COVID-19 y que informen al personal médico que las atiende sobre eventuales síntomas (en particular, fiebre, tos o dificultad para respirar).

La OMS seguirá revisando y actualizando la información y las orientaciones que ofrece a medida que disponga de más datos.

### Estoy embarazada. ¿Cómo puedo protegerme contra la COVID-19?

Las embarazadas deben tomar las mismas precauciones que el resto de la población para evitar la COVID-19. Usted puede protegerse:

- Lavándose las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Manteniendo una distancia física con las demás personas, y evitando lugares concurridos.
- Evitando tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Observando una buena higiene respiratoria. Supone cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar. El pañuelo usado debe ser desechado inmediatamente.

- Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, busque enseguida asistencia médica. Antes de acudir a un centro médico llame por teléfono y siga las instrucciones de su autoridad médica local.

Las mujeres embarazadas y las que hayan dado a luz recientemente –incluidas las afectadas por la COVID-19– deben acudir a sus citas médicas de rutina.

### **¿Debería someterse a las mujeres a pruebas de la COVID-19?**

Los protocolos sobre las pruebas de laboratorio y los criterios de selección de las personas sometidas a dichas pruebas varían en función de su lugar de residencia.

Ahora bien, la recomendación de la OMS es dar prioridad a las embarazadas que presenten síntomas de la COVID-19. Si tienen la COVID-19, es posible que necesiten recibir atención especializada.

### **¿Puede la COVID-19 transmitirse de una mujer a su bebé durante el embarazo o tras el parto?**

Todavía no sabemos si una mujer embarazada puede transmitir el virus a su feto o bebé durante el embarazo o el parto. Por ahora, no se ha detectado al virus en muestras de líquido amniótico o leche materna.

### **¿Qué atención debería dispensarse durante el embarazo y el parto?**

Todas las mujeres embarazadas, incluso cuando se sospeche o se haya confirmado que tienen la COVID-19, tienen derecho a recibir atención de alta calidad antes, durante y después del parto. Esto incluye atención de salud prenatal, neonatal, postnatal, intraparto y mental.

Una experiencia de parto segura y positiva implica:

- Ser tratada con respeto y dignidad;
- Estar acompañada por una persona de su elección durante el parto;
- Comunicación clara del personal del servicio de maternidad;
- Estrategias adecuadas de alivio del dolor;
- Movilidad en el trabajo de parto, de ser posible, y elección de la postura del parto.

Si se sospecha o se ha podido confirmar que la embarazada tiene la COVID-19, los trabajadores de la salud deberían tomar todas las precauciones adecuadas para reducir su riesgo de infección y el de terceros, incluida la higiene de manos y el uso de indumentaria de protección como guantes, bata y mascarilla médica.

### **¿Deben las embarazadas dar a luz por cesárea si se sospecha o se ha podido confirmar la COVID-19?**

No. El consejo de la OMS es que las cesáreas se lleven a cabo únicamente cuando estén médicamente justificadas.

El tipo de parto debe determinarse de modo personalizado y de acuerdo con las preferencias de la mujer y las indicaciones obstétricas.

### **¿Pueden amamantar las mujeres con COVID-19?**

Sí. Una mujer con COVID-19 puede amamantar a su bebé si así lo desea. Debería:

- Observar una buena higiene respiratoria mientras amamanta a su bebé, usando mascarilla, si hay mascarillas disponibles;
- Lavarse las manos antes y después de tocar el bebé;
- Limpiar y desinfectar de manera rutinaria las superficies que haya tocado.

### **¿Puedo tocar y tener en brazos a mi bebé recién nacido si tengo la COVID-19?**

Sí. El contacto directo y temprano, así como la lactancia materna exclusiva ayudan al bebé a desarrollarse. Debería:

- Amamantar observando una buena higiene respiratoria;
- Tener en brazos a su bebé, piel con piel; y
- Compartir una habitación con su bebé.
- Debe lavarse las manos antes y después de tocar a su bebé y mantener todas las superficies limpias.

## Tengo la COVID-19 y estoy demasiado enferma para amamantar directamente a mi bebé

Si está demasiado enferma para amamantar a su bebé debido a la COVID-19 u otras complicaciones, debería recibir apoyo para alimentarlo con leche materna de alguna manera posible, viable y aceptable para usted. Estas podrían ser las opciones:

- Extracción de leche
- Relactación
- Leche de donante humana

Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva (CLAP/SMR-OPS/OMS) · Av. Brasil  
2697 Ap. 4 · Montevideo 11300 · Uruguay